

Formation & Coaching



Vous souhaitez une formation interne, des conseils individuels ou un coaching taillé sur mesure pour améliorer la performance, l'efficacité, la santé et le bien-être de vos salariés. Ou vous désirez une conférence ou un bref exposé sur un thème actuel. Alors prenez contact avec nous. Nous vous conseillerons et vous établirons un programme, des objectifs et des contenus qui correspondent aux besoins internes de votre entreprise.

Les formations et coachings d'ICAS couvrent la plupart des thèmes relatifs à la promotion de la santé mentale, ainsi que de nombreux thèmes liés au management. D'autres sujets connexes ou l'approfondissement de thèmes existants peuvent être aussi développés sur demande.

Notre savoir-faire et notre expérience pratique se basent sur les nombreux cas que nous traitons et prenons quotidiennement en charge (plus de 4 000 par an). Nos formateurs, conseillers et coaches sont des spécialistes qui ont une formation solide et une longue expérience de leur métier.

Les formations internes et les coachings représentent un moyen particulièrement efficace et économique de développement personnel des salariés et d'amélioration de l'évolution de l'entreprise – en particulier lorsque formations et coachings sont combinés. Le coaching est la méthode optimale qui permet le transfert individuel dans la pratique quotidienne des contenus acquis lors la formation.

On trouvera dans les pages qui suivent un choix de formations et coachings éprouvés.

Formation & Coaching

Santé mentale

Les exigences croissantes imposées aux salariés favorisent l'apparition de maladies psychiques, telles que les dépressions, les troubles anxieux ou les états de stress. Un salarié doit être en bonne santé pour être efficace. Ce séminaire présente les connaissances fondamentales sur « la santé mentale ». Il donne des clés pour agir de manière sûre et compétente dans ce domaine et répond à des questions telles que : « Qu'est-ce qu'une maladie psychique ? », « Comment puis-je la reconnaître suffisamment tôt ? », « Comment dois-je parler à mes salariés ? » et « Quelles sont les possibilités de soutien ? »

Gestion du stress

Cette formation s'adresse aux cadres dirigeants. Son objectif est de savoir reconnaître chez soi et chez les autres les signes d'alerte des maladies dues au stress et de développer des moyens de les combattre. Elle familiarise les participants avec le thème de la résilience et les met en situation pour identifier leurs propres potentiels de résilience et acquérir de nouvelles techniques pour la favoriser.

Prévention de la dépendance sur le lieu de travail

Les participants acquièrent dans ce séminaire les connaissances de base sur les différents aspects de l'abus de stupéfiants et de la dépendance sur le lieu de travail et l'ampleur de ces syndromes. Le phénomène de co-dépendance est également traité et, sur la base d'exemples concrets, des solutions de gestion différenciée et d'approche adéquate des salariés à problème sont étudiées. Enfin, les participants apprennent comment réagir, en cas de besoin, face à un toxicomane ou à une personne dépendante, de manière adéquate et selon une approche orientée vers la solution.

Protection de la personnalité sur le lieu de travail

Une protection insuffisante de la personnalité des salariés peut nuire aux performances, menacer l'embauche et créer un climat de travail négatif. Tout salarié a droit à la protection de son intégrité personnelle sur son lieu de travail. Ce séminaire informe sur les mesures appropriées qui permettent de prévenir les atteintes à l'intégrité personnelle sur le lieu de travail, notamment le harcèlement sexuel ou moral et les discriminations de toute sorte.

Direction / Leadership

La direction de l'entreprise doit être orientée de manière à permettre la gérabilité et à cultiver les données qui influenceront favorablement les comportements souhaités. Cette formation permet d'acquérir les connaissances et le discernement nécessaires sur les principes du comportement humain. A cet effet, le contenu de la formation comprend les thèmes suivants : diriger grâce à sa personnalité et à sa compétence sociale, viser et atteindre ses objectifs avec cohérence, manager efficacement les changements, ainsi que les thèmes de la motivation et de l'engagement.

Formation & Coaching

Management d'une équipe

Management du changement et communication

L'objectif de cette formation est d'apprendre à améliorer la collaboration et la communication, et partant, d'augmenter l'efficacité et les résultats de travail. Les principaux éléments de ce module sont la prise de conscience de ses propres forces et les règles essentielles du développement d'une équipe et du travail en équipe.

Auto-management

Ce séminaire permet aux participants d'apprendre diverses méthodes et techniques qui les aideront à conserver une vue d'ensemble claire, à vaincre les défis auxquels ils sont confrontés et à atteindre leurs objectifs grâce à l'auto-management. L'utilité et la signification de la technique de travail y sont expliquées. Après ce séminaire, les participants disposent de stratégies individuelles qui leur permettent d'appliquer ce qu'ils ont appris à la vie quotidienne au travail.